

## **EL CENTRO FAMILIAR**

*en Panorama Invita a su Grupo*

### **PADRES EN RE-INVENCION Y ACCION**

#### **OBJETIVO**

Fomentar una convivencia grupal activa. A través de la comunicación, motivación, empatía, sentido del humor y respeto. Logrando con ello un bienestar personal y transmitirlo a las personas cercanas a nosotros.

#### **REUNION**

El grupo se reunirá mensualmente de 7:30-8:30pm

#### **FECHAS POSIBLES**

(8 MESES)\*

Septiembre 9, 2019

Octubre 7, 2019

Noviembre 4, 2019

Enero 6, 2020

Febrero 3 2020

Marzo 2 2020

Abril 6, 2020

Mayo 4, 2020

#### **ACTIVIDADES Y CONTENIDO**

Juegos grupales, frases interesantes, canciones, libros, pensamientos y actitudes positivas, experiencias personales que inspiren y preocupaciones ligeras que compartir.

#### **META MENSUAL**

Enfocarnos en lo positivo que nos brinda la vida cotidiana y compartirlo de manera grupal. Teniendo un impacto de larga duración justo para la próxima reunión.

*Realizado por Alma Peraza-Hess*

*En colaboración con Teresa Méndez*